

# FAMILIEN FOOD FESTIVAL

Samstag,

14-19 Uhr

**23.11.2024**

**gemeinsam gut essen!**

Theater- & Feriendorf Königsleitn

Buchenstraße 1, 3874 Litschau

## Programm

**14:00 Uhr Kasperl & die Klimafee „Omas zauberhafter Garten“**  
Erlebt ein Abenteuer zum Thema Garten und Ernährung (Vorführung ca. 30 Min.)

**15:00 Uhr Kochen & genießen mit „Dorfwirt“-Küchenchef Klaus Hölzl**  
Klaus Hölzl lässt sich nicht nur über die Schulter, sondern auch in seine Kochtöpfe schauen – und natürlich darf gekostet werden!

**16:00 Uhr Führung durch die „Natur im Garten“ – Wanderausstellung**  
„Natur im Garten“ Beraterin Lena Karasek nimmt euch mit auf eine Tour rund um klimafitte Naturgärten, Tiere im Garten sowie strukturreiche Lebensräume und Pflanzenvielfalt. (Dauer ca. 30 Min.)

**16:30 Uhr Schnippeln - rühren - kosten**  
Aufstrich-Workshop mit Diätologin Carina Müller

**17:30 Uhr Ernährungsdetektive-Verlosung**  
Löse die Ernährungsdetektiv-Rätsel beim Familien Food Festival und gewinne mit etwas Glück eine 20-Punktekarte oder einen von 10 Familien-Eintrittskarten ins RELAX-Hallenbad Litschau.

Durch das Programm führt Martin Hetzendorfer.

## Auf den Geschmack kommen – zusammenkommen – genießen!

- **Karpfen auch mal anders** – Karpfenkulinarik mit dem NÖ Teichwirteverband und den Teichrängern
- **Kornwerkstatt** – entdecke die Welt des Getreides mit den Seminarbäuerinnen
- **Slow Food Waldviertel** – Kostproben aus der Region
- **Biohof Haberson** – Feuerflecken selbst zubereiten

- **Diätologin Carina Müller** – Tipps und Kostproben zum Thema „Gesunde Familien-Ernährung“
- **USC Litschau, Stadtkapelle Litschau und das Jugendrotkreuz Litschau** laden zu kulinarischen Überraschungen ein!

## Infos holen!

- **Pflückrezepte** – Rezepte mit nach Hause nehmen
- **HUMUS Bewegung** – Gesunde, lebendige Erde, von der wir leben!
- **Tut gut! / Gesunde Gemeinde Litschau** – Gesundheitsförderung
- **KLAR! Waldviertel Nord** – Klimawandelanpassung in der Kleinregion
- **Wir leben nachhaltig** – Infostand der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ
- **Klimabündnis** – Infomaterial
- **Natur im Garten** – Infostand

## Spielen und toben!

- **Hüpfburg**
- **Kinderschminken**
- **Slackline und Minitischtennis der SPORTUNION**
- **Tut gut! Aktivstand**
- **Malecke**
- **Ernährungsdetektiv-Rätsel**

## Rund um das Food Festival

- Kulinarisch verwöhnt Sie am **23. November** das Restaurant „Dorfwirt“ mit regionalen Speisen.
- **Genießerfrühstück** mit gesunder Ecke am **24. November 2024** von 07:00 Uhr bis 10:30 Uhr.

Um einen Tisch garantieren zu können, bitten wir um Ihre Reservierung unter **02865 5393**.

**DORFWIRT** [www.dorfwirt-litschau.at](http://www.dorfwirt-litschau.at)

